

セミナー情報は教育目的のみであり、
発表者の個人的見解であり、
医学的アドバイス、診断、
処方として意図されたものではありません。

病状や治療法について質問がある場合、
必ず医師または資格を有する
医療従事者の助言を
求めてください。

このプレゼンテーションで読んだことを理由に、
専門家の医療アドバイスを無視したり、アドバイス
を受けるのを遅らせたりしないよう、
ご注意ください。

還元ウコンセミナー



ウコンとは？

原産地：インド *紀元前から栽培されている



その他栽培地：スリランカ、インドネシア、タイ、ベトナム、中国、沖縄
(熱帯、亜熱帯地域)

英語名：Turmeric

分類：ショウガ科の多年生植物

(用途) 伝統医学のアユルベーダ、香辛料、繊維染料、着色料、
健康食品、二日酔い対策ドリンク、虫除け、切り傷の外用薬、
化粧用パウダー



(ウコンの種類)

① 春ウコン

(別名) キョウオウ、黄ウコン (色) 黄色 (味) 苦い

春にピンク色の花を咲かせる

精油成分、ミネラルが多く含まれる

健胃や血液の浄化に役立つ

② 秋ウコン

(別名) 赤ウコン (色) オレンジ色 (味) 苦味ない

抗酸化性と抗炎症性にすぐれたクルクミンを多く含む

③ 紫ウコン (別名) ガジュツ、白ウコン、夏ウコン * 中医学



ウコンの効能効果の可能性

① 生活習慣病

糖尿病（血糖値調節作用） 痛（抗酸化作用、抗炎症作用）

② 脳疾患 アルツハイマー、認知症、パーキンソン病、うつ病

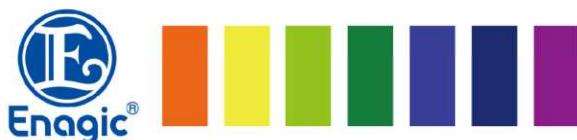
③ 風邪対策（抗菌作用、抗ウイルス作用、抗炎症作用）

④ 関節炎、頭痛（抗炎症作用）

⑤ 皮膚疾患 乾癬、湿疹、にきび、やけど、日焼け、しわ、外傷

抗菌作用、湿潤作用

⑥ 肥満 *クルクミンが脂肪の蓄積を抑える



原 著

沖縄食材（ボタンボウフウ、春ウコン）におけるアディポネクチン促進効果の検討

前田和久*・阪上未紀**・大野智**・伊藤壽記**
Kazukisa MAEDA Miki SAKAGAMI Satoshi ONO Toshinori ITO

要旨：肥満と生活習慣病については、メカニズム解明や特定健診検査、特定保健指導の整備などが行われつつあるものの、薬物治療をはじめ薬一筋の食事・運動療法など、予防医療としては長期的には確立されていない。科学的知見に基づいた、臨床における補完療法として「機能性食品」が期待されている。

今回、沖縄食材である「ボタンボウフウ」あるいは「春ウコン」を内科通院中の肥満患者それぞれ3カ月間摂取していただき、体重およびアディポネクチン等の変化を評価した。その結果、「ボタンボウフウ」、「春ウコン」どちらも摂取後4週間で体重減少が認められ、12週間後までそのまま体重を維持した。またアディポネクチンも「ボタンボウフウ」、「春ウコン」どちらも8～12週間後に上昇が認められた。これにより、ボタンボウフウ、春ウコンは補完療法の一つとしてなりうる可能性が示唆された。

ABSTRACT: For obesity and lifestyle diseases, the pathophysiological mechanisms, specific medical tests, and definitive guideline recommendations continue to be an area of research, and consensus has yet to be reached on the establishment of preventative medical care, such as pharmacotherapy, uniform diet, and exercise therapy. Functional foods are expected to be utilized in clinical settings as an alternative approach based on scientific knowledge. In this study, we assessed changes in weight, adiponectin levels, and other factors in response to the ingestion of Okinawan (*Peucedanum japonicum*), an edible plant, or wild turmeric (spring ukon) for 12 weeks in patients with obesity who visited the internal medicine department as outpatients. The patients were divided into two groups: *P. japonicum* and wild turmeric group. The results indicated that the patients in both groups lost weight during the first 4 weeks, and this weight-loss was maintained until the end of the study period. In addition, an increase in adiponectin levels was observed in both groups after 8–12 weeks. These results suggest that both *P. japonicum* and wild turmeric can be utilized as alternative therapeutic agents for weight control.

I. はじめに

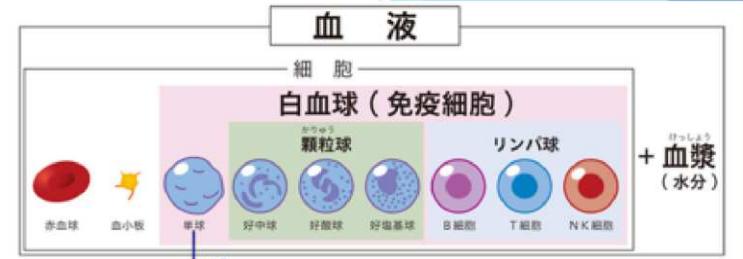
厚生労働省平成25年国民健康・栄養調査報告によると、日本における肥満患者（BMI>25）数は、男性28.6%、女性20.3%である。肥満は、心血管疾患や糖尿病、癌を引き起こす危険因子として知られており、世界中で肥満に関連する疾患で毎年300万人近くが死亡している¹。

肥満と生活習慣病については、発症メカニズムが分子生物学的にも解明され、特定健診検査・特定保健指導などの法整備が行われつつあるものの、実行可能で効果が確実な予防医療は確立されていないのが現状である。そこで、科学的知見に基づいた、画期的かつ臨床応用可能な補完療法の確立が求められている。

* 北千里前田クリニック

** 大阪大学医学系研究科統合医療学講座

東洋では食は医術の基本であるという「医食同源」あるいは「薬食同源」の理念が古より提唱されている。西洋においても、医学の祖であるヒポクラテスは「Let food be thy medicine and medicine be thy food. (汝の食事を薬とし、汝の薬は食事とせよ)」という言葉を遺している。食は、健康を維持すること、病気を予防・治療することとも本質的に同じことだということになる。そして、近年、食品のもつ薬理的効果が注目されるようになった原点に、日本で1980年代に発足した文部省（当時）の研究班が、世界で初めて提言した食品機能論がある。そして、食品の栄養面（生きてゆく上で必要である栄養素やカロリーを提供する機能）での一次機能、感覚面（味・香りなどの感覚に関わり、美味しいと感じさせる機能）での二次機能に加えて、体温を調節する生体防御・制御面での三次機能を規定した。則ち、食品には、体温のリズム調整や生体防御、疾病予防、疾病回復、老化防止などの健康を維持する



- ⑦ 抜け毛 * クルクミンが毛包を刺激
- ⑧ 歯を白く
- ⑨ 免疫機能強化（免疫細胞活性化）
 - T 細胞、B 細胞、マクロファージ、好中球
- ⑩ 肝機能増進 * 二日酔い対策
- ⑪ 不眠症
- ⑫ 悪玉コレステロール（LDL）を抑える



ウコンのスーパーパワーで ガンジュー（健康）、チョーミ（長寿）！

- ・生活習慣病を予防
- ・いつまでも若々しく

ポイントは

- ① 免疫機能活性化
- ② 抗炎症作用により炎症を抑える 慢性炎症→病気の原因
- ③ 抗酸化作用によるアンチエイジング



還元ウコンとは？

鮮度の高い、多彩な栄養分を、還元ソフトカプセルに封入。

ウコン（含有率 33%） 秋ウコンと春ウコンをブレンド

スクワレン（含有率 33%） 抗酸化作用

トリトリエノール（含有率 7%） スーパービタミン E 強い抗酸化力

ビタミン C 抗酸化作用、メラニン色素を抑える

ビタミン B2 代謝のプロセスに重要な役割

ビタミン B1 糖類の分解に必要、神経の機能維持に効力がある

ビタミン B12 造血作用

ナイアシン エネルギー代謝、アルコール代謝の補酵素

葉酸 タンパク質、核酸の合成、造血作用



ソフトカプセル皮膜に使用

- ・ DHA 青魚に多く含まれ、生活習慣病を予防、改善
- ・ ミツロウ（蜜蝋） ミツバチ（働きバチ）の巣を構成する蝋を精製
- ・ 魚ゼラチン
- ・ グリセリン脂肪酸エステル 食品用乳化剤
- ・ グリセリン 食品添加物（保存料）



ベジタリアン仕様とは？

- Olive Oil オリーブ油
- Perilla Oil しそ油
- Flaxseed Oil 亜麻仁油
- Evening Primrose Oil 月見草油

スクワレンと DHA は含まれていない。



世界で最も健康な食べ物ランキング

1. Turmeric ウコン
2. Ground Flaxseed 亜麻仁油
3. Cruciferous Vegetables アブラナ科植物
4. Legumes マメ科植物
5. Ginger ショウガ
6. Oats オーツ麦
7. Berry ベリー類



**Kangen Ukon & Honey
SOAP**

沖縄で栽培したウコンを使用。

ウコン Ukon
ウコンにはミネラルやビタミン類がたっぷり含まれています。またウコンの成分クルクミンは若々しいお肌の大敵となる色素の増加防止をサポートしてくれます。

ハチミツ Honey
ハチミツには優れた保湿力があり、また吸水性や浸透性も高く肌内部まで保湿し肌の潤い保持力を高め乾燥からお肌を守ります。

シークワーサー Citrus depressa
太陽光に含まれる老化や肌荒れの原因=紫外線。メビレチンは日焼けによるシミ・ソバカスの防止に働きかけます。

黒砂糖 Muscovado
沖縄産の黒砂糖は抗酸化物質とミネラルを多く含んでいます。また保湿力に優れ、お肌の潤いを保ち乾燥からお肌を守ります。

製造工程
動植物油脂を原料にして余分なアルカリが残らないよう4日間かけてじっくりと炊き上げた石けんは「しっかり洗える」のに「つっぱらない」優れものです。その石けん生地が熱いうちにウコン、シークワーサー、黒砂糖などを加えて攪拌し、陶化枠に流し込みます。固まった石けんを製品サイズにカットして刻印をしたあと、1週間程度乾燥せるとしっかりととした結晶質の石けんになります。上品な甘い香りとしつこりした洗い上りの極上の石けんです。

商品名: カンゲンウコン&ハニーソープ 標準重量: 80g
成 分: ウコン根油、シークワーサー、黒砂糖、
石鹼素地、ホホバオイル、ティートリーオイル

農業生産法人
沖縄還元フーズ株式会社
<https://www.kangenfoods.com>



ウコン Ukon

ウコンにはミネラルやビタミン類がたっぷり含まれています。またウコンの成分クルクミンは若々しいお肌の大敵となる色素の増加防止をサポートしてくれます。



ハチミツ Honey

ハチミツには優れた保湿力があり、また吸水性や浸透性も高く肌内部まで保湿し肌の潤い保持力を高め乾燥からお肌を守ります。



シークヮーサー

Citrus depressa

太陽光に含まれる老化や肌荒れの原因＝紫外線。ノビレチンは日焼けによるシミ・ソバカスの防止に働きかけます。



黒砂糖 Muscovado

沖縄産の黒砂糖は抗酸化物質とミネラルを多く含んでいます。また保湿力に優れ、お肌の潤いを保ち乾燥からお肌を守ります。

動植物油脂を原料にして余分なアルカリが残らないよう4日間かけてじっくりと炊き上げた石けんは「しつかり洗える」のに「つっぱらない」優れものです。その石けん生地が熱いうちにウコン、シークワーサー、黒砂糖などを加えて攪拌し、固化枠に流し込みます。固まつた石けんを製品サイズにカットして刻印をしたあと、1週間程度乾燥せるとしつかりとした結晶質の石けんになります。上品な甘い香りとしつとりした洗い上りの極上の石けんです。



ウコン商品

種類 金額	内容	商品名	内訳		
			Σ	Tea	Soap
ウコンDD 一括￥82,080 分割￥86,080	単品	ウコンΣDD	100粒入り10箱		
		ウコンTeaDD		ティーバッグ60包×10箱	
		ウコンSoapDD			石鹼32個
	セット	ウコンΣ/TeaDD	100粒入り5箱	ティーバッグ60包×5箱	
		ウコンΣ/SapDD	100粒入り5箱		石鹼16個
		ウコンTea/SapDD		ティーバッグ60包×5箱	石鹼16個
ウコン3DD 一括￥213,840 分割6回￥219,840 分割12回￥225,840	単品	ウコンΣ3DD	100粒入り30箱		
		ウコンTea3DD		ティーバッグ60包×30箱	
		ウコンSoap3DD			石鹼96個
	セット	ウコンΣ/Tea3DD	100粒入り15箱	ティーバッグ60包×15箱	
		ウコンΣ/Sap3DD	100粒入り15箱		石鹼48個
		ウコンTea/Sap3DD		ティーバッグ60包×15箱	石鹼48個
		ウコン3DDコンビ	100粒入り10箱	ティーバッグ60包×10箱	石鹼32個



ウコンDD継続申込書

フリガナ	お名前	販売店 ID	回目
電話番号		継続	
購入商品 (ご希望商品をチェック してください) 税込￥82,080-	2009: <input type="checkbox"/> 【UkonΣ DD】 Σ(サプリメント) 100粒×10箱		
	2012: <input type="checkbox"/> 【Ukon Tea DD】 ウコン茶60包×10箱		
	2014: <input type="checkbox"/> 【Hand Soap DD】 ウコン石鹼32個		
	2022: <input type="checkbox"/> 【Σ/Tea DD】 Σ(サプリメント) 100粒×5箱+ウコン茶60包×5箱		
	2023: <input type="checkbox"/> 【Σ/Soup DD】 Σ(サプリメント) 100粒×5箱+石鹼16個		
	2016: <input type="checkbox"/> 【Tea/Soup DD】 ウコン茶60包×5箱+石鹼16個		
	2027: <input type="checkbox"/> 【Σ/Tea/Soup DD】 Σ(サプリメント) 100粒×3箱+ウコン茶60包×2箱+石鹼16個		

購入方法 下記よりご選択ください。

<input type="checkbox"/> 支店窓口	現金又はクレジットカード(VISA/Master/JCB)にてお支払ください
<input type="checkbox"/> 代引き	商品到着時に現金にてお支払ください
<input type="checkbox"/> 銀行振込 (一括)	<input type="checkbox"/> みずほ銀行 京橋支店 普通 2214765 <input type="checkbox"/> 三井住友銀行 東京中央支店 普通 3271101 <input type="checkbox"/> 沖縄海邦銀行 本店営業部 普通 0873862 ※口座名義は全て(カ)エナジック 振込日(月 日) 返信の際、振込明細書を添付してください。
クレジットカード <input type="checkbox"/> 一括 <input type="checkbox"/> Eペイメント	【クレジットカード情報】 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> Diners Club ・カード発行会社 () ・カード記載ローマ字名記入 () ・カード番号 (- - - - - × × ×) ・カード有効期限 (月 / 年) ※末尾4桁とCVVは記載しないでください
	【Eペイメント 支払い詳細】 ・総支払金額 : ¥86,080 ・支払回数: 3回 ・頭金 : ¥32,080 ・分割手数料: ¥4,000 ・分割支払額 : ¥18,000/回
配送希望日時 (月 日) <input type="checkbox"/> 8:00-12:00 <input type="checkbox"/> 12:00-14:00 <input type="checkbox"/> 14:00-18:00 <input type="checkbox"/> 16:00-18:00 <input type="checkbox"/> 18:00-20:00 <input type="checkbox"/> 19:00-21:00	
MEMO 1回目登録日 / 年 月 日	

最終期日をご確認いただき、お早めに下記までお申し込みください。



FAX : 03-5205-6035



mail : tokyo@enagic.co.jp

株式会社エナジック 東京サロン



ウコン3DD継続申込書

フリガナ

お名前

販売店

ID

電話番号

継続回目

2024:【Ukon3DD】 ゼ(サプリメント) 100粒×10箱×3セット

2015:【Ukon Tea 3DD】 ウコン茶60包×10箱×3セット

2018:【Hand Soap 3DD】 ウコン石鹼96個

2025:【Z/Tea 3DD】 ゼ(サプリメント) 100粒×15箱+ウコン茶60包×15箱

2026:【Z/Soap 3DD】 ゼ(サプリメント) 100粒×15箱+石鹼48個

2019:【Tea/Soap 3DD】 ウコン茶60包×15箱+石鹼48個

2010:【Z/Tea/Soap 3DD】 ゼ(サプリメント) 100粒×10箱+ウコン茶60包×10箱+石鹼32個

購入商品
(ご希望商品をチェック
してください)

税込¥213,840-



特許3750861

(発明の背景)

水道水中の塩素は、飲料水として臭い除去や殺菌のために水道法に従い浄水場で添加されている。しかしながら、塩素はたんぱく質を破壊する作用も知られており、そのため、使用前に水道水中に含まれる残留塩素を取り除くために、浄水器が発明された。水道水の原水である河川や地下水の汚染が著しくなってきた近年、環境や健康の意識が高まる中、当初の塩素を取り除くことばかりでなく、浄水器に求められることも変化して來た。例えば、さらに強力な殺菌作用が求められたりするのは言うまでもなく、かつ、おいしい水、健康に良い水が求められてきている。







お風呂用ミネラルイオンウォーター生成器！

ANESPA

ANHELO = あこがれ

SPA = スパ

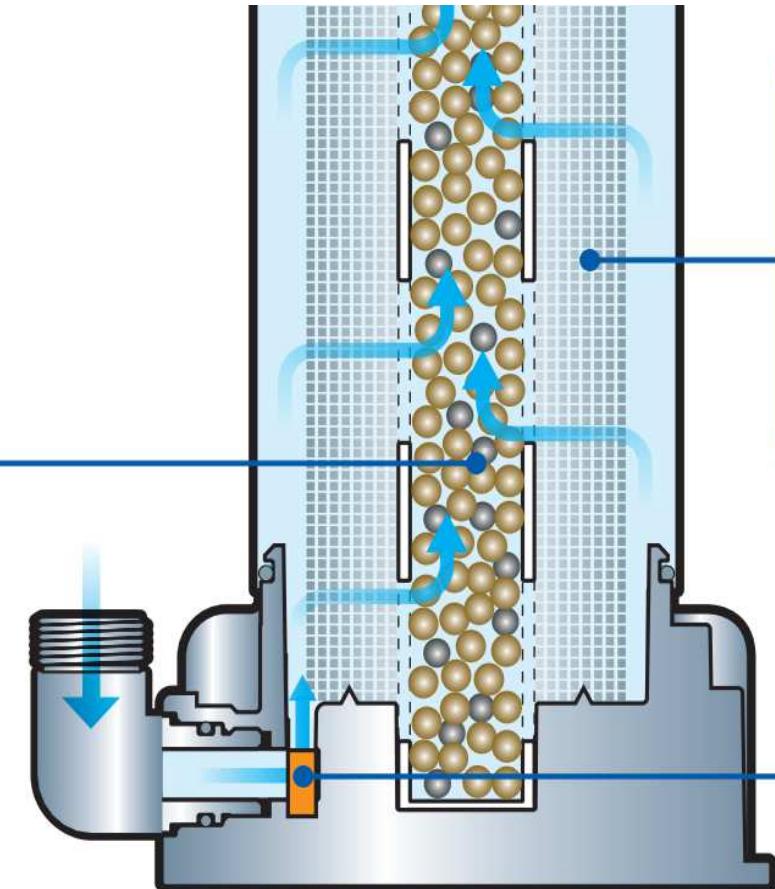


わずか直徑9cm(台座部分は13cm)。
場所をとらないスリムボディなのにパワフルな設計です。



セラミックカートリッジ

セラミック充填層をカートリッジ化。ひとつのカートリッジに二股ラヂウム温泉セラミックボールと竹炭セラミックボールをぜいたくに閉じ込めました。
(詳しくは、下記をご覧ください)



浄水カートリッジ(トルマリン添着活性炭纖維)

トルマリンの特性である界面活性効果と、マイナスイオン効果で水を活性化させます。しかも、活性炭纖維で水道水に含まれるトリハロメタンなどの有機化合物やカビ・サビなどの不純物を除去。水道水を良質な水に変え、セラミックボールの効能をより一層高めます(水質・水量によって異なります)。

ネオジウム磁石

世界最高級の強力な磁力によって、刺激の少ない水に変えます。同時にミネラル分が水に溶け出すのを助ける作用も。その効果は半永久的。

新規の
ツイン
カートリッジ

自然界の最高レベルの力を結集しました！



特許第3750861号
〔浄水カートリッジ〕+
〔セラミックカートリッジ〕
方式から作られるミネラル
イオンウォーターがお肌や
髪を守り、リラクゼーション
効果を生みます。



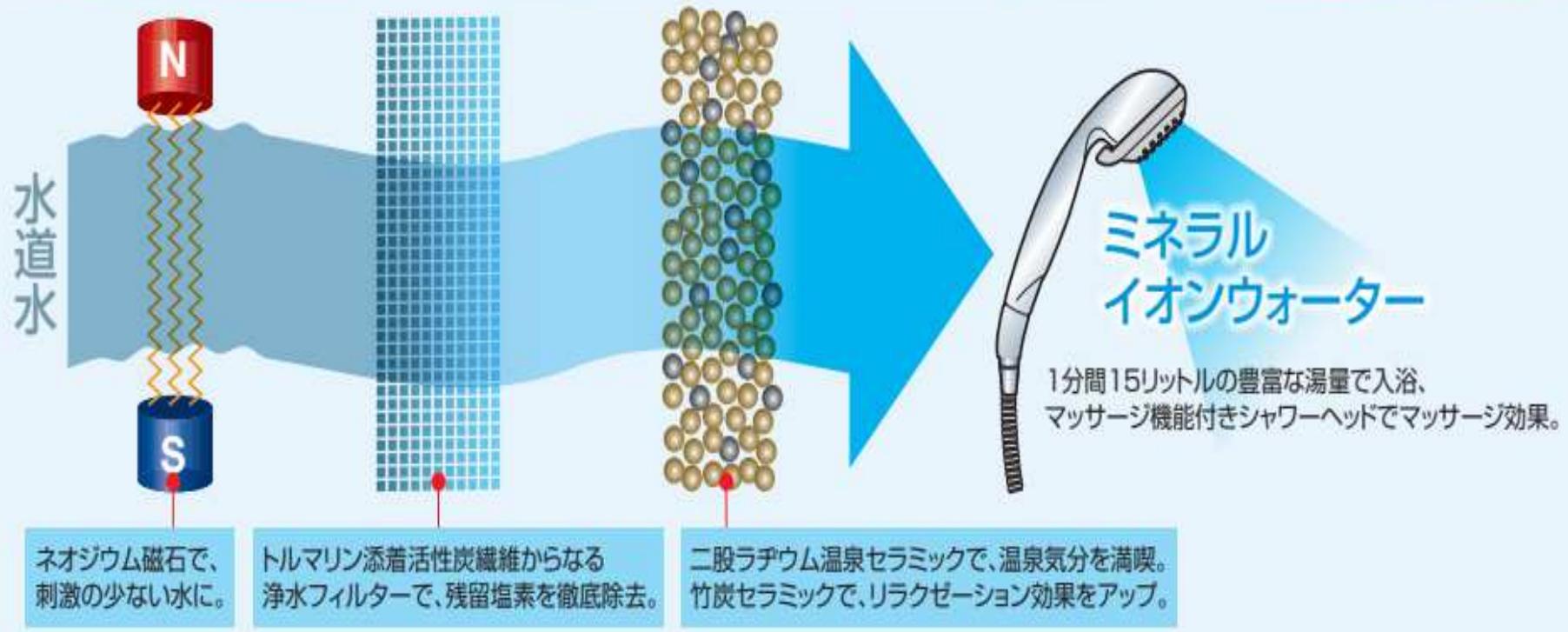
特殊二股ラヂウム温泉セラミックボール

湯治場で有名な北海道の二股ラヂウム温泉の石炭華を採取。石炭華は炭酸石灰成分が沈殿して固まってできたもので、主成分は鈾ラジウム
炭酸カルシウム。だから、新陳代謝を促進しカルシウムが溶出した
マイルドな温泉気分が得られます。

竹炭セラミックボール

リラックス効果を得られるマイナスイオンや、空気をきれいにしたり
酸化を防止する働きも、遠赤外線により温熱・保温効果を得られます。

ミネラルイオンウォーターができるまで



ANESPA の力

ろ過流量	10ℓ / 分、最大 15 リットル
セラミックカートリッジ	採取した石炭華をセラミックボールに加工 竹炭をセラミックボールに加工
浄水カートリッジ	トルマリンの特性で水を活性化させます。 しかも、活性炭纖維で塩素や有機物、カビ・サビなどの不純物を除去。 水道水を良質な水に変え、セラミックボールの効能をより一層高めます。
ネオジウム磁石	強力な磁力によって、水を活性化。その効果は半永久的。



- ・セラミックカートリッジ

北海道二股温泉（ラジウム温泉湯の石灰華を使用）

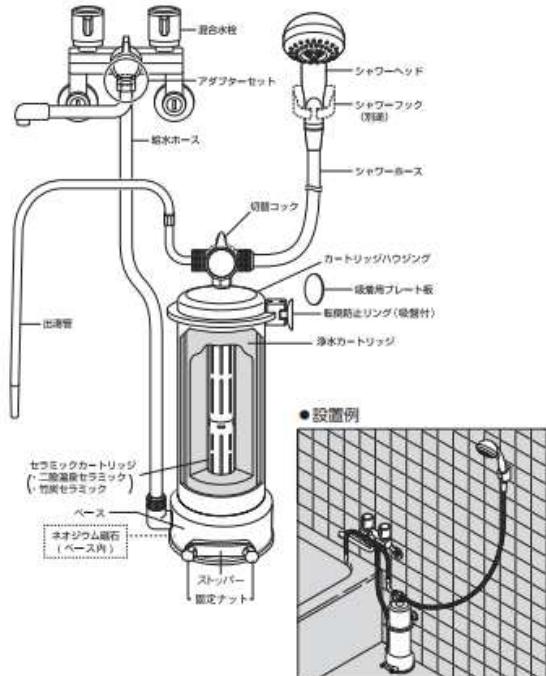
竹炭セラミック：パンフレットにも記載がありますが、一般的に遠赤外線効果とか浄化効果有

- ・ネオジム磁石

ネオジム磁石（希土類磁石）は通常の酸化鉄（フェライト磁石）の10倍以上の磁力がある（メッキしているのでシルバー光沢あり）

安心と信頼の5年保証

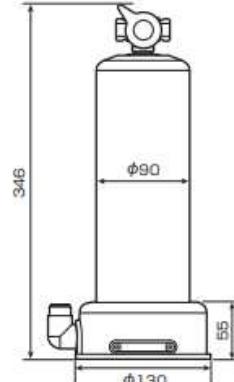
特別な工事は不要。ほとんどの混合水栓に取り付けができます。



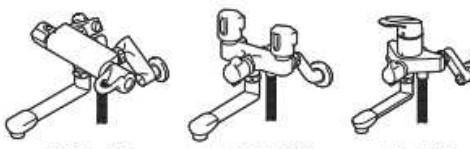
標準仕様

品名・品番	アネスJDX ANSP-02
本体寸法	高さ348mm 直径130mm(給水接続部を除く)
除去対象物質	残留塩素
ろ過性能	残留塩素(1mg/ℓ, 40℃)
ろ過材	活性炭織維成形体
ろ過流量	10ℓ/分(0.1MPa, 40℃)最大15ℓ/分
常用使用圧力	0.05~0.5MPa
最高使用温度	60℃
カートリッジ交換時期	浄水カートリッジ…約1年(水質・使済量により交換時期は異なります) セラミックカートリッジ…約3年(水質・使済量により交換時期は異なります)
標準付属品	● シャワーヘッド ● 給水ホース(長さ48cm) ● 給水ホース(長さ120cm) ● シャワーホース(長さ160cm) ● カートリッジ交換用シール(1枚)
	● 仮側防止リング(吸盤付き) ● 吸着用プレート(1コ) ● アダプターセット ● 取扱説明書 ● 保証書 ● スパ

■寸法図(mm)



■混合水栓への取付例
(設置場所により工事や付属品が必要です)



安全に関するご注意

安全にご使用いただくために、以下のことを必ずお守りください。

注意

- ご使用前に、「取り扱い説明書」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- 本カタログ掲載商品は浴槽への給湯とシャワー以外ではご使用しないでください。
- 水質基準に合格した浄水をご使用ください。
- 水温60℃以下でご使用ください。
- 元止め式瞬間湯沸かし器には接続しないでください。
- 鉛分やカルシウムの多い地域では早めのフィルター交換を行って下さい。
- 「シャワーで浴槽への給湯をして下さい」と表示のある給湯器には取り付けないでください。
- 設置場所近くで水道工事を行っていたり、赤水が出ているときなどは、絶対に本器をご使用しないでください。
- 本カタログ掲載商品は日本国内でご使用ください。

アネスバ DX	一括(カード・現金)	18,000	4,000
	カンケンクレジット	16,000	3,000
	エナジックペイメント	初回	8,000
		完済時	8,000
還元ウコンΣ 3DDセット	一括(カード・現金)		10,000
	エナジックペイメント	初回	5,000
		完済時	5,000
	一括(カード・現金)	20,000円に積算された時点で	4,000
還元ウコンΣDD	分割(カード払い)	お支払	-

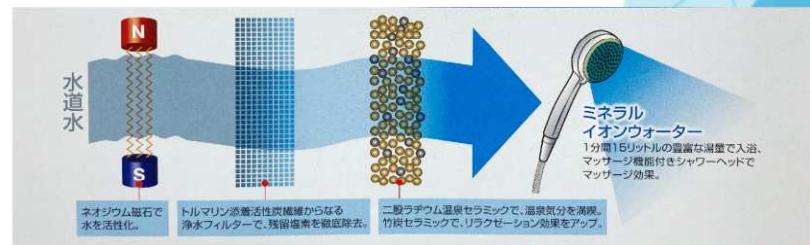
(従来品)

さらには、健康や癒しを手近に得るために、薬剤徐放、温泉効果や芳香のある従来の脱塩素・脱臭・除塵・抗菌効果や濾過抵抗を低減せしめる等の効果を有する反面、給取水口を有する容器状ハウジング内に所要のフィルターを充填せしめるものであるから、カートリッジを交換するさいにはカートリッジハウジング材を廃棄しなければならず、地球環境の面から問題があるものである。また、構造が複雑化し、製作が非常に面倒で手間がかかるのみならず、全体としてコスト高となり、しかも、必然的にフィルターの種類や数、充填量が制約されて濾過面積を大にすることが出来ないものである。



(ANESPA の誕生)

このため、フィルターの寿命が短いのみならず、水道から給水される水は浄水器及び浄水器シャワー内で浄水器本体内にハウジングを介すことなく所要のフィルターを直接的に内設せしめ、その濾過面積を大にして寿命を著しくアップせしめることが出来るのみならず、浄水器及び浄水器シャワー内における給水の濾過抵抗を低減せしめて常にスムーズな浄水処理を効率よく行うことが出来、しかも、全体として安価に製作することが出来る地球環境にやさしい浄水器及び浄水器シャワーを提供しようと/orするものである。



KANGEN8使用上のお願い！

1. 1週間に一度はpH試薬で還元水をチェックしてください。

pH9.5の還元水が紫色でなく青色になつていれば、電解力が落ちています。

その場合、付属のEクリーナーによる電解槽の洗浄が必要です。

還元水の生成時にはミネラル成分（特にカルシウム）が陰極側に引き寄せられ、電極板の表面に付着しやすくなります。

そのまま放置すると、カルシウムが電極板に多く付着し、電気分解を妨げます。

Eクリーナー（クエン酸）によって電極板に付着しているカルシウムを溶かして除去します。



2. 強酸性水を生成する時には必ず促進液カバーはつけるようにしてください。

タンクカバーを取り付けずに強酸性水を生成すると、促進液タンクがうまく装着されず、電解促進液が十分に添加されなくなり、強酸性水の有効塩素濃度が弱くなったり、エラーメッセージが出る場合があります。



3. 1日に1回酸性水（美容水）を選択して酸性水を2-3分程度流すようにしてください。

タンクカバーを取り付けずに強酸性水を生成すると、促進液タンクがうまく装着されず、電解促進液が十分に添加されなくなり、強酸性水の有効塩素濃度が弱くなったり、エラーメッセージが出る場合があります。



4. フィルター交換表示は 6,000 リットルの水を消費（上のフレキシブルパイプと下の排水（グレー）ホースから出る水の合計）した時点で出ますが、水道水に含まれる残留塩素の量によっては、それよりも早めに交換した方がいい場合もあります。

交換表示が出ていなくても、還元水の味が変わってきた（塩素が残っている）と感じたら、早めの交換をお勧めします。

